



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ «ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΑΣΚΗΣΗΣ»

Μαθητική Εστία Αρναίας – Τετάρτη 30 Απριλίου 2025

Α΄ ΜΕΡΟΣ: Ευαισθητοποίηση κοινού και εκπαιδευτικών Μαθητική Εστία Αρναίας		
09:00-09:15	Προσέλευση-Εγγραφές	
09:15-09:30	Καλωσόρισμα-Χαιρετισμοί	Μπίνιου Ευαγγελία, Προϊσταμένη ΚΕΠΕΑ Αρναίας Αθανασίου Χρυσούλα, Προϊσταμένη ΚΕΠΕΑ Ελ. Κορδελιού Παρασκευά Αρσινόη, Προϊσταμένη ΚΕΠΕΑ Νάουσας
09:30-10:00	«Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας»	Μαρία Χασαπίδου, Καθηγήτρια Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΔΙΠΑΕ
10:00-10:30	Εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση»	Έλενα Πάτρα, Διατροφολόγος, Ακ. Υπότροφος Τμήματος Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας
10:30-10:45	Ερωτήσεις - Συζήτηση	
10:45-11:00	Μετάβαση στο Άλσος Αγίας Παρασκευής	
Β΄ ΜΕΡΟΣ: Βιωματική ενότητα συμμετεχόντων σχολείων & εκπαιδευτικών Άλσος Αγίας Παρασκευής, Αρναία		
	Παράλληλα Εργαστήρια	
11:00-14:00	«Φτιάξε το δικό σου ουράνιο τόξο»	Μαρία Χασαπίδου, Καθηγήτρια ΔΙΠΑΕ



	«Ακολουθήσε τη σταγόνα» «Τα... καφέ μήλα» «Χόρεψε, βρες την ομάδα, τρέξε!» «Τα αγαπημένα μου φαγητά» «Διακόσμησε το παγούρι σου» «Ετικέτες τροφίμων» «Παιχνίδι με ζάρι για θρεπτικά σάντουιτς» «Πικ Νικ στην αυλή!» «Γίνε ένα σχήμα»	Έλενα Πάτρα, Άννα Κοκκινοπούλου, Ρέα Χατζηνικολάου, Άννα Λαζαρίδου, Δώρα Κουγιουμτζόγλου, Κων/νος Τσιγγερλιώτης, Διατροφολόγοι & Κων/νος Παπαδημητρίου, Καθ. Φυσικής Αγωγής Πυριόχου Αικατερίνη, Αραμπατζής Δημήτρης, Μπίνιου Ευαγγελία, Π.Ο. ΚΕΠΕΑ Αρναίας Τσιουκαρδάνης Νικόλαος, Προϊστάμενος ΚΕΠΕΑ Βελβεντού & Σιάτιστας
	«Οι 4 εποχές» «Σκουπιδοβόλτες»	Αθανασίου Χρυσούλα, Σλαυκίδης Γιώργος, Υφαντής Γιώργος, Π.Ο. ΚΕΠΕΑ Ελ. Κορδελιού
	«Η κοκκινοσκουφίτσα στο δάσος της διατροφής»	Αρσινόη Παρασκευά, Γρηγόρης Ίτσκος, Μάρθα Καρβουνίδου, Π.Ο. ΚΕΠΕΑ Νάουσας
	Banner και πληροφοριακό υλικό	Kids Save Lives ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ (Πανελλήνιος Σύλλογος Στήριξης Ατόμων με Παχυσαρκία)